

## 1. EKİNEZYA



**Resim 1: Ekinezya**

**Bitkinin Adı:** Ekinezya

**Latince Adı:** Echinacea sp.

**İngilizce Adı:** Echinacea

**Ekstraksiyon Yöntemi:** Süperkritik akışkan ekstraksiyonu

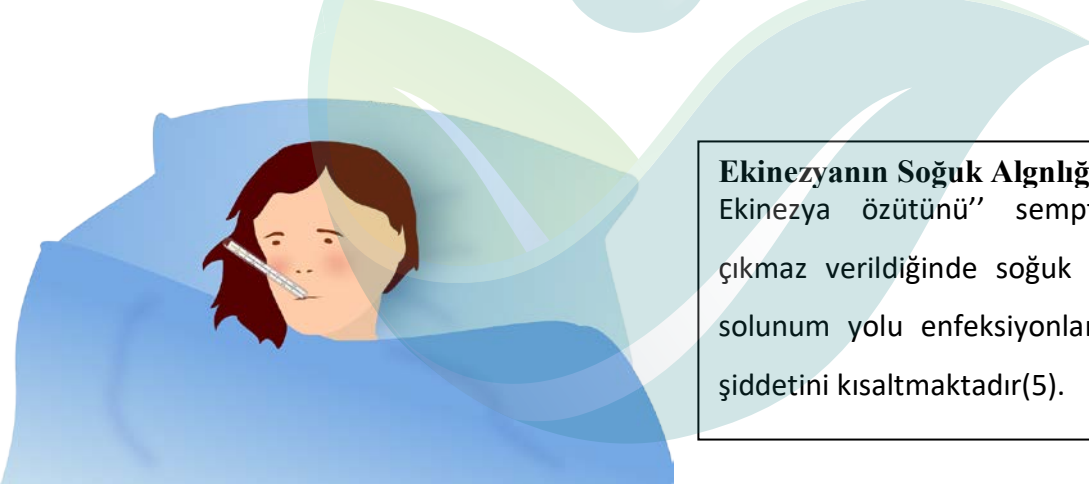
**Bitkinin Etken Maddeleri:** Alkilamidler, polisakaritler ve glikoproteinler(8)

**Literatürde Yer Alan Biyolojik Aktiviteleri:** Antioksidan ve antimikrobiyal(6)



## İÇİNDEKİLER

<b>İÇİNDEKİLER</b> .....	<b>iv</b>
<b>1. EKİNEZYA</b> .....	<b>iv</b>
1.1 Ekinezyanın Faydaları.....	1
1.2 Bilimsel Sonuçların Özeti.....	2
<b>2. Ekinezyanın Çeşitli Hastalıklar Üzerine Literatür Çalışmaları</b> .....	<b>3</b>
2.1 Egzema Üzerine Etkileri .....	3
2.2 Soğuk Algınlığı Üzerine Etkileri .....	4
<b>3. Ekinezya Üzerine Yapılan Klinik Çalışmalar</b> .....	<b>5</b>
3.1 Soğuk Algınlığı Üzerine Etkileri.....	5
3.2 Bağışıklık Üzerine Etkileri.....	6
3.3 Stres-Kaygı Üzerine Etkileri .....	6
<b>4. Referanslar</b> .....	<b>7</b>

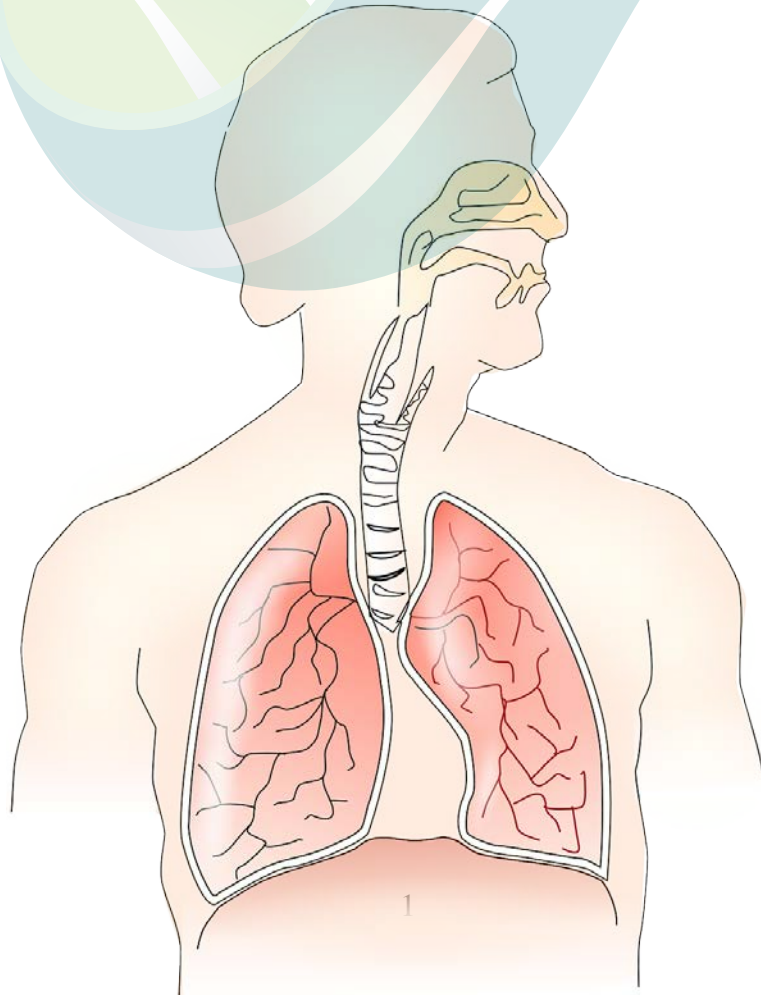


**Ekinezyanın Soğuk Algınlığı Üzerine Etkileri**  
Ekinezya özütünü” semptomlar ortaya çıkar çıkmaz verildiğinde soğuk algınlığı ve diğer üst solunum yolu enfeksiyonlarının (ÜS) süresini ve şiddetini kısaltmaktadır(5).

## 1.1 Ekinezyanın Faydaları

Ekinezya cinsi, otsu ve çok yıllık çiçekli bitkilerin 11 taksonunu içerir. Özellikle, *Echinacea purpurea* (L.) Moench, güzelliği ve bildirilen tıbbi özellikleri nedeniyle Amerika Birleşik Devletleri, Kanada ve Avrupa'nın çoğu yerinde yetiştirilmektedir(6). Ekinezya özleri, bağışıklık sistemini iyileştirmek, bakteriyel enfeksiyonların neden olduğu solunum semptomlarını tedavi etmek ve yaraları iyileştirmek için geleneksel olarak kullanılmıştır. Ekinezya özleri, antioksidan ve antimikrobiyal aktiviteler göstermektedir(6). Polar olmayan bileşikler (alkilamidler ve asetlenik ikincil metabolitler; uçucu yağ) ve yüksek moleküler ağırlıklı bileşenler (polisakaritler ve glikoproteinler) dahil olmak üzere oldukça karmaşık bir kimyasal bileşim göstermiştir(8).

**“Ekinezya özleri” bağışıklık sistemini iyileştirmek, bakteriyel enfeksiyonların neden olduğu solunum semptomlarını tedavi etmek ve yaraları iyileştirmek için geleneksel olarak kullanılmıştır.**

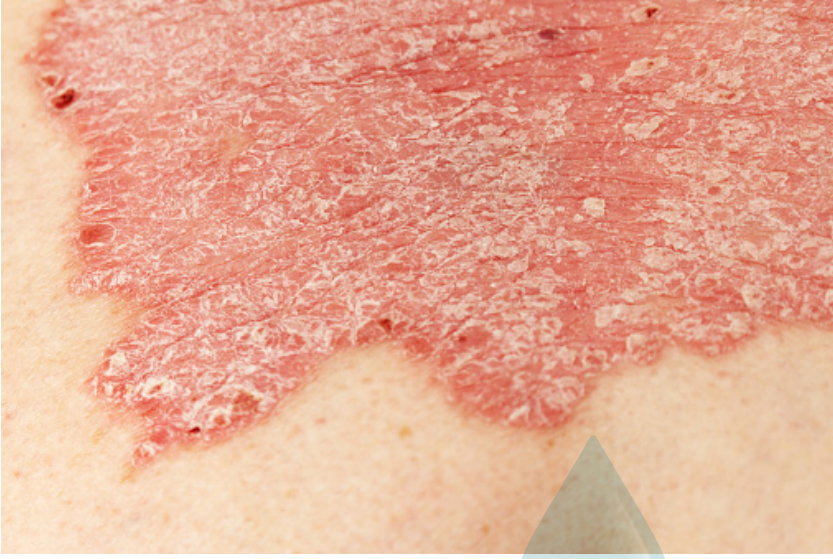


## 1.2 Bilimsel Sonuçların Özeti

<b>Hastalıklar Üzerine Etkileri</b>	<b>Bilimsel Sonuçlar</b>
<b>Soğuk Algınlığı</b>	Soğuk algınlığının önlenmesi ve tedavisinde Ekinezya preparatlarının plaseboya kıyasla etkili ve güvenli olduğuna dair bir takım araştırmalar gerçekleştirilmiştir. Ekinezya ürünlerinin soğuk algınlığı tedavisinde fayda sağladığı gösterilmemiştir, ancak bazı Ekinezya ürünlerinin zayıf bir faydası olabileceği belirtilmiştir(4).
<b>Stres-Kaygı</b>	Ekinezya angustifolia kök ekstresi ile plasebo kontrollü bir deneme gerçekleştirmiştir. 7 gün boyunca günde iki kez 40 mg Ekinezya veya plasebo tabletleri ile 3 haftalık bir tedavi uygulanmıştır. Elde edilen bulgular, belirli Ekinezya preparatlarının insanlarda kaygı üzerinde önemli bir etkisi olduğunu göstermektedir(3).
<b>Egzema</b>	Atopik egzama (AE), kronik inflamatuvar ve kaşıntılı bir deri hastalığıdır. İncelenen Ekinezya özütünün, atopik egzama'nin kutanöz semptomlarını hafifletmede büyük potansiyel göstermiş ve anti-inflamatuvar özellik göstererek epidermal lipid tabakasını onarmıştır. Atopik egzama tedavisi için çok iyi bir bileşen olabileceği düşünülmektedir(1).

## 2. Ekinezyanın Çeşitli Hastalıklar Üzerine Literatür Çalışmaları

### 2.1 Egzema Üzerine Etkileri



Atopik egzama (AE), kronik inflamatuvar ve kaşıntılı bir deri hastalığıdır. Bu çalışmada ekinezya purpurea'dan türetilen alkilamidler anti-inflamatuvar ve atopik egzama semptomlarını hafifletmede varsayılan etkinliği değerlendirilmiştir.

İncelenen Ekinezya özütünün, atopik egzama'nin kutanöz semptomlarını hafifletmede büyük potansiyel göstermiş ve anti-inflamatuvar özellik göstererek epidermal lipid tabakasını onarmıştır. Atopik egzama tedavisi için çok iyi bir bileşen olabileceği düşünülmektedir(1).

**“Atopik egzama (AE), kronik inflamatuvar ve kaşıntılı bir deri hastalığıdır.**

**“Ekinezya özütünün” Atopik egzama tedavisi için çok iyi bir bileşen olabileceği düşünülmektedir.**

## 2.2 Soğuk Algınlığı Üzerine Etkileri



Geleneksel bitkisel tıpta, bağışıklık sistemi bileşenleri üzerindeki etkiler yoluyla vücudun hastalıklara karşı direncini güçlendirmek için çeşitli çözümler aranmıştır. Kuzey Amerika'da yetişen ekinezya, soğuk algınlığını önlemek veya erken tedavi sağlamak için yaygın olarak kullanılmaktadır. Klinik öncesi çalışmalar, ekinezya'nın bağışıklık mekanizmaları aracılığıyla çalıştığı fikrine biyolojik olarak inandırıcılık katmaktadır. Ekinezya müstahzarları üzerinde çok sayıda klinik deney yapılmıştır: Görünüşe göre ekstreler, semptomlar ortaya çıkar çıkmaz verildiğinde soğuk algınlığı ve diğer üst solunum yolu enfeksiyonlarının (ÜS) süresini ve şiddetini kısaltmaktadır. Fakat ekinezya'nın önleyici olarak uzun süreli kullanımına ilişkin denemeler olumlu sonuçlar vermemiştir(5).

**“Ekinezya özütünü” semptomlar ortaya çıkar çıkmaz verildiğinde soğuk algınlığı ve diğer üst solunum yolu enfeksiyonlarının (ÜS) süresini ve şiddetini kısaltmaktadır.**

### 3. Ekinezya Üzerine Yapılan Klinik Çalışmalar

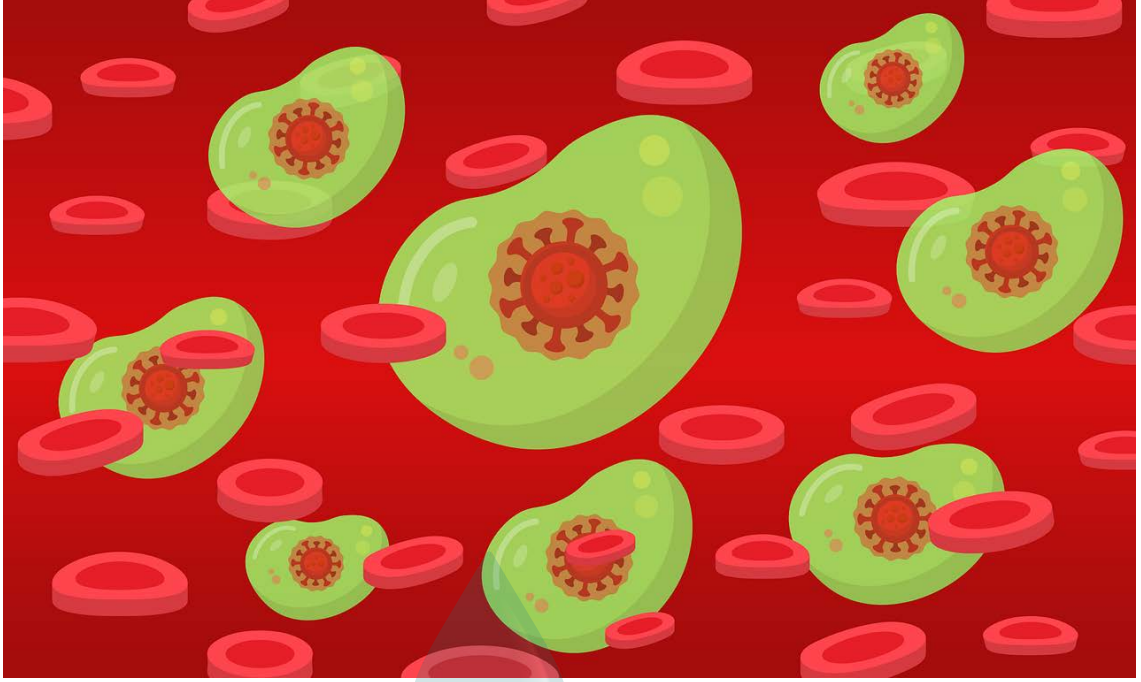
#### 3.1 Soğuk Algınlığı Üzerine Etkileri

- Soğuk algınlığının önlenmesi ve tedavisinde Ekinezya preparatlarının plaseboya kıyasla etkili ve güvenli olduğuna dair bir takım araştırmalar gerçekleştirilmiştir. Ekinezya ürünlerinin soğuk algınlığı tedavisinde fayda sağladığı gösterilmemiştir, ancak bazı Ekinezya ürünlerinin zayıf bir faydası olabileceği belirtilmiştir(4).
- Echinacea purpurea'nın soğuk algınlığının profilaktik tedavisi için güvenli ve etkinliğinin yanı sıra uzun vadeli bir tedavi döneminde risk-yararını araştıran bugüne kadarki en büyük klinik araştırma gerçekleştirilmiştir. 4 aylık bir süre boyunca önleyici bir soğuk algınlığı tedavi seçeneği olarak etkinlik göstermiştir. Ekinezya ile yapılan çalışmada, soğuk algınlığı vakaları sayısında, soğuk algınlığı olarak geçirilen sürelerin sayısında ve soğuk algınlığı sırasında ek ilaç gerektiren vakaların sayısında azalma olduğunu belirtilmiştir(7).

**“Profilaktik tedavisi”** Hastalık tedavisinin aksine hastalık meydana gelmeden hastalığın önlenmesidir(9).



### 3.2 Bağışıklık Üzerine Etkileri



Ekinezya'nın mukozal bağışıklık üzerindeki etkileri ve üst solunum yolu enfeksiyonu (ÜSYE) insidansı ve süresini incelemiştir. 32 hasta üzerinde 4 hafta boyunca plasebo (C) veya Ekinezya takviyesi (E) verilmiştir. Elde edilen sonuçlar neticesinde, ekinezya'nın yoğun egzersizle meydana geldiği bilinen mukozal bağışıklık baskılanmasını hafifletebileceğini ve hastaların maruz kaldığı ÜSYE süresini azaltabileceğini düşündürmektedir(2).

### 3.3 Stres-Kaygı Üzerine Etkileri



Daha önceki çalışmalarda, belirli ekinezya preparatlarının kaygıyı azaltabileceğini öne sürülmüştür. Konuyu daha fazla incelemek için standart bir Ekinezya angustifolia kök ekstresi ile plasebo kontrollü bir deneme gerçekleştirmiştir. 7 gün boyunca günde iki kez 40 mg Ekinezya veya plasebo tabletleri ile 3 haftalık bir tedavi uygulanmıştır. Elde edilen bulgular, belirli Ekinezya preparatlarının insanlarda kaygı üzerinde önemli bir etkisi olduğunu göstermektedir(3).

#### 4. Referanslar

1. Echinacea purpurea-derived alkylamides exhibit potent anti-inflammatory effects and alleviate clinical symptoms of atopic eczema
2. Echinacea purpurea and mucosal immunity
3. Double-blind placebo controlled trial of the anxiolytic effects of a standardized Echinacea extract
4. Echinacea for preventing and treating the common cold
5. Immune system effects of echinacea, ginseng, and astragalus: a review
6. Echinacea plants as antioxidant and antibacterial agents: From traditional medicine to biotechnological applications
7. Echinacea purpurea: A Proprietary Extract of Echinacea purpurea Is Shown to be Safe and Effective in the Prevention of the Common Cold
8. Analytical methods for the study of bioactive compounds from medicinally used Echinacea species
9. <https://tr.wikipedia.org/wiki/Profilaksi>