

2. Zencefilin Çeşitli Hastalıklar Üzerine Literatür Çalışmaları

2.1 Bağışıklık Üzerine Etkileri



Zencefil (*Zingiber officinale*) , uçucu yağının immünomodölatör etkisi incelenmiştir. Zencefilden elde edilen uçucu yağlar, farelere günde bir kez, ağızdan, bir hafta boyunca uygulanmıştır. Zencefil esansiyel yağı, farelerde bağışıklığı baskılanmış hümorale bağışıklık tepkisini geri kazandırmıştır(1).

“Zencefil” esansiyel yağı, farelerde bağışıklığı baskılanmış hümorale bağışıklık tepkisini geri kazandırmıştır.

2.2 Obezite Üzerine Etkileri

Son zamanlarda zencefilin obezite üzerindeki faydalı etkileri belirtilmektedir. Bu çalışmada, Zingiber officinale obezite üzerindeki etkisini sistematik olarak gözden geçirilmiştir. 1995'ten Mayıs 2017'ye kadar Zencefilin obezite üzerindeki çalışmaları taranmıştır. İlgili çalışmada insan üzerine çalışmaları, hayvan çalışmaları ve ayrıca in vitro çalışmaları dâhil edilmiştir. Dâhil edilen makalelerin uygunluğu değerlendirilmiş ve yirmi yedi makale (6 in vitro, 17 hayvan ve 4 insan çalışması) gözden geçirilmiştir. Deneysel çalışmaların çoğu, obez hayvan modellerinde zencefil özütünün veya tozunun ağırlık düşürücü etkisini desteklerken, mevcut sınırlı klinik çalışmaların sonuçları, obezitesi olan deneklerde vücut kompozisyonunda hiçbir değişiklik veya ağırlık değişimi göstermemiştir. Bu derleme makalede, zencefilin obezite yönetimindeki etkinliğini desteklemek için bazı ikna edici kanıtlar sunulmakta ve klinik çalışmalar üzerine yoğunlaşılmasının gerektiği vurgulanmıştır(4).

2.3 Alzheimer Üzerine Etkileri



Alzheimer hastalığı (AH), çoğunlukla ileri yaştaki kişilerde görülen nörodejeneratif bir hastalıktır. AD için kullanılan geleneksel ilaçların yetersiz etkinliği, yan etkileri ve farmakokinetik sorunlarının bir nedeni olarak çok hedefli potansiyele sahip yeni terapötik ajanlara ihtiyaç duyulmaktadır. Fitokimyasalların koruyucu özellikleri çok sayıda hastalık ile mücadele eder. Zingiber officinale de bulunan gingerol, shogaol ve borneol hafıza bozukluklarına karşı değerlendirilmiştir. Zencefil ve bileşenleri, hafıza bozukluklarını iyileştirme ve ortadan kaldırma konusunda büyük bir güce sahiptir ancak bunların farmakolojik ve farmasötik yönlerini değerlendirmek için daha fazla çalışma yapılması gerekmektedir(5).

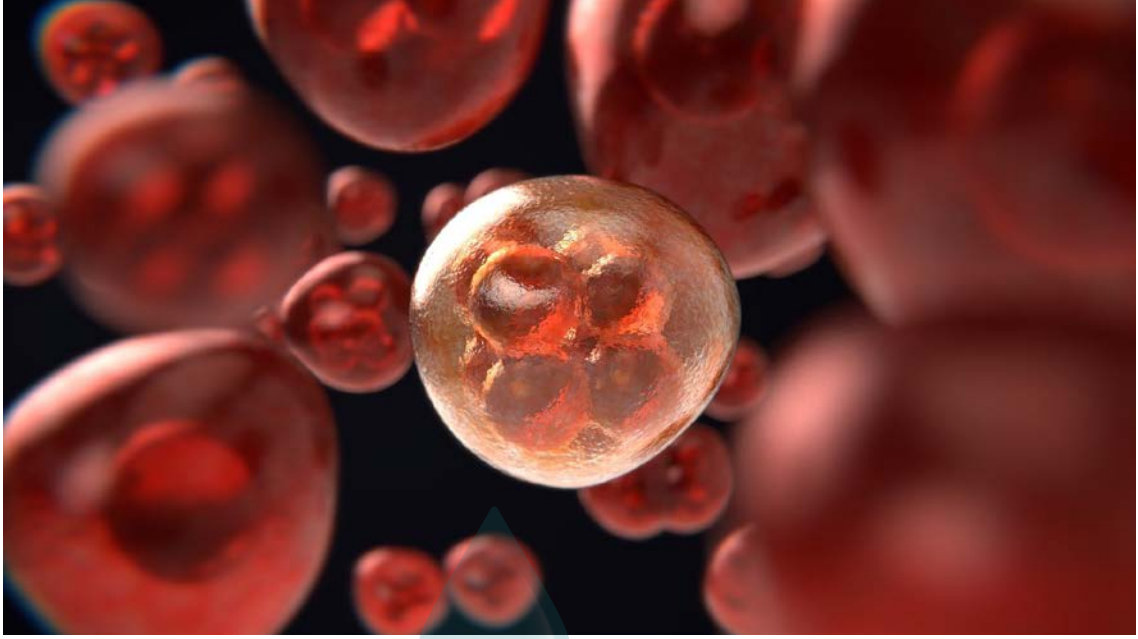
“Zencefil” ve bileşenleri, hafıza bozukluklarını iyileştirme ve ortadan kaldırma konusunda büyük bir güce sahiptir.

3. Zencefil Üzerine Yapılan Klinik Çalışmalar

3.1 Mide Bulantısı Üzerine Etkileri

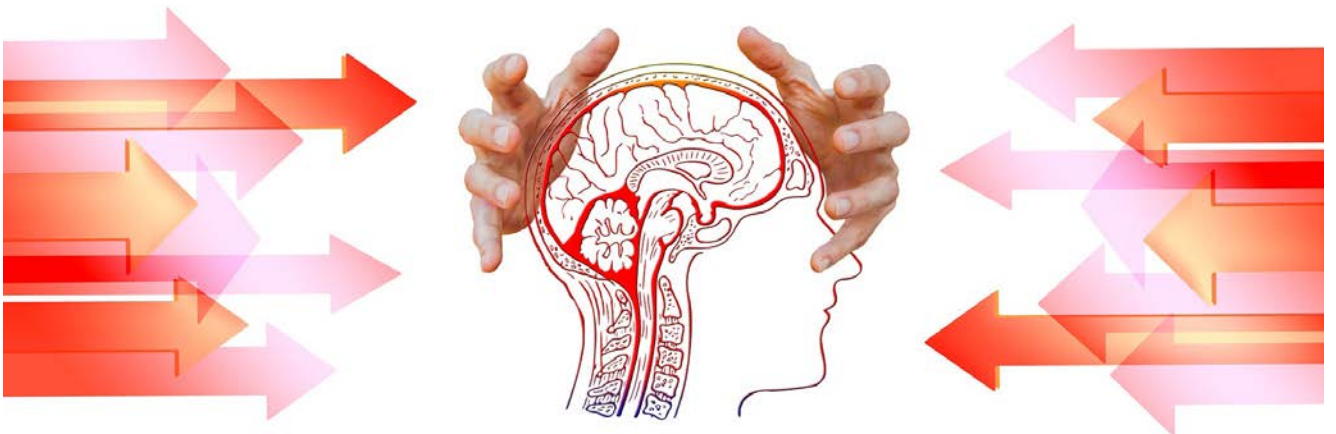
Kemoterapi’de Antiemetiklerin (bulantı azaltıcı) yaygın olarak kullanılmasına rağmen hastaların %70’inden fazlasında bulantı bildirilmektedir. 744 kanser hastası üzerinde 1) plasebo, 2) 0,5 gr zencefil, 3) 1,0 gr zencefil ve 4) 1,5 gr zencefil olacak şekilde guruplara ayrılmıştır. Hastalar kemoterapiden 3 gün önce başlayarak 6 gün boyunca günde iki kez üç kapsül zencefil (250 mg) veya plasebo almışlardır. Çalışma 576 hasta (%91 kadın, ortalama yaş = 53) üzerinde gerçekleştirilmiştir. Çalışma sonucunda zencefil dozlarının, kemoterapinin 1. gününde plaseboya kıyasla akut bulantı şiddetini önemli ölçüde azalttığını göstermiştir. Bulantı yoğunluğundaki en büyük azalma 0,5 g ve 1,0 g zencefil miktarı ile meydana gelmiştir(6).

3.2 Kanser Üzerine Etkileri



Anoreksiya-kaşeksi sendromu (AKS), orantısız iskelet kısı kaybı ve iştahsızlık ile tanımlanan ileri kanser hastalarında karmaşık bir durumdur. Bu durum yaşam kalitesini büyük ölçüde düşürür ve tedavi seçeneklerini sınırlar. AKS genellikle bulantı ve kusma gibi gastrointestinal semptomlar ile ilişkilidir. Zencefil bu semptomları tedavi etmede başarılı olmuştur ancak henüz ilerlemiş kanserli hastalarda test edilmemiştir. 15 hastanın 9'unun mide miyoelektrik aktivitesinde doğrudan bir iyileşme olduğunu görmüş ve tüm hastalarda özellikle bulantı, dismotilite(sindirim sistemi kaslarının gerektiği gibi çalışmadığı) ve reflü benzeri semptomlarında iyileşme görülmüştür. Fakat zencefilin inflamatuvar aktivitesine dair bir ilişki bulunamamıştır(8).

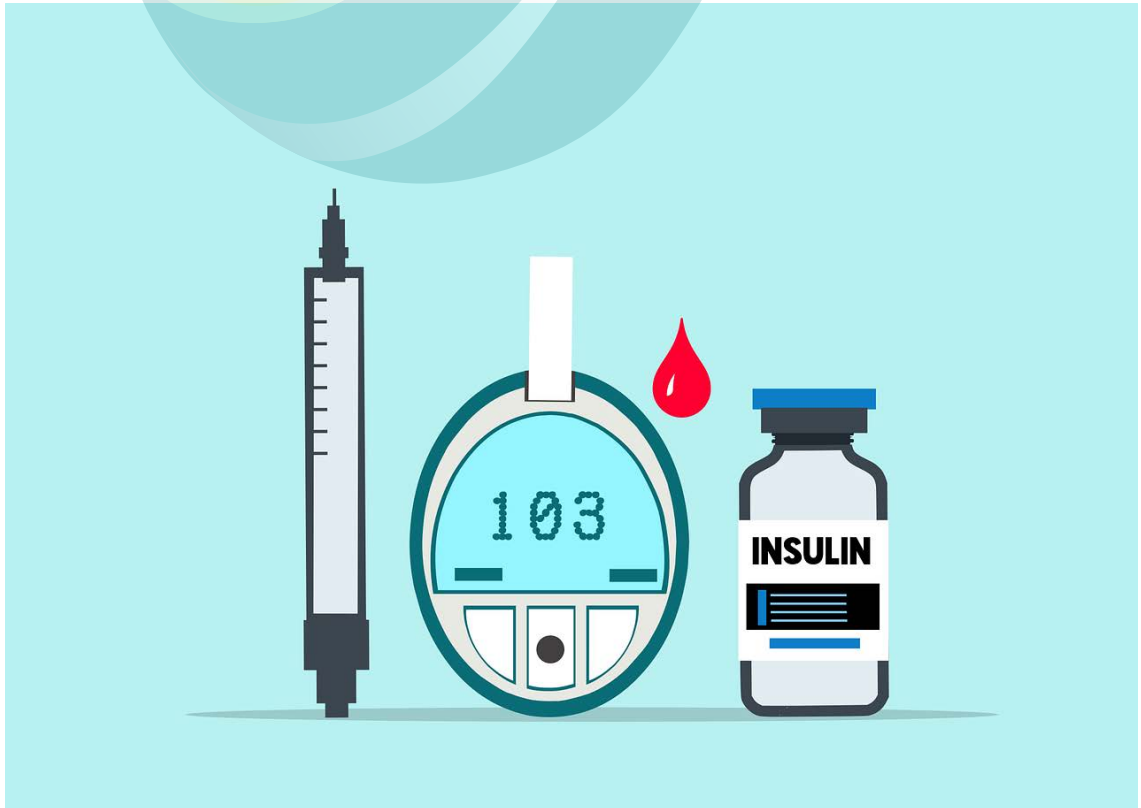
3.3 Migren Üzerine Etkileri



Migrenin neden olduğu sorunlar, hastaları çeşitli tedavilere yönlendirmektedir. Bugüne kadar yapılan çalışmalarda, migren tedavisi için zencefil türevleri önerilmiştir. Klinik çalışmada, aurasız akut migreni olan 100 hasta üzerinde zencefil tozu veya sumatriptan(migren baş ağrılarını ve küme baş ağrılarını tedavi etmek için kullanılan bir ilaçtır) almak üzere rastgele iki guruba ayrılmıştır. Baş ağrısının başlama zamanı, şiddeti, baş ağrısının başlamasından ilaca başlanmasına kadar geçen süre hastalar tarafından kaydedilmiştir Zencefil tozu ve sumatriptan kullanana grupların iki saat sonra, ortalama baş ağrısı şiddeti önemli ölçüde azalmıştır. Zencefil tozu ve sumatriptanın etkinliği birbirine benzerlik göstermiş ve zencefil tozunun klinik yan etkilerinin sumatriptandan daha az olduğu dile getirilmiştir. Zencefil tozunun yaygın migren ataklarının tedavisinde etkinliği, sumatriptan ile istatistiksel olarak karşılaştırılmıştır(10).

“Zencefil” ve sumatriptanın etkinliği birbirine benzerlik göstermiş ve zencefil tozunun klinik yan etkilerinin sumatriptandan daha az olduğu dile getirilmiştir.

3.4 Diyabet Üzerine Etkileri



Tip 2 diyabetli kişilerde zencefilin kan şekeri ve lipid düzeylerini düşürmedeki etkinliğini değerlendirilmek üzere çalışmaya 20 ile 80 yaşları arasında, oral antidiyabetik ilaç kullanan ve HbA1c düzeyleri %6.0 ile %10 arasında olan bireyler dâhil edilmiştir. Katılımcılara 90 gün boyunca günde 1.2 gr zencefil ve kontrol grubunda 1.2 gr plasebo verilmiştir. Deney grubundaki katılımcıların, kontrol grubuna kıyasla kan şekeri ve toplam kolesterol değerlerinin daha düşük olduğu görülmüş ve zencefil kullanımının diyabetli kişilerin tedavisinde yardımcı olabileceği belirtilmiştir(9).

4. Referanslar

1. Immunomodulatory activity of *Zingiber officinale* Roscoe, *Salvia officinalis* L. and *Syzygium aromaticum* L. essential oils: evidence for humor- and cell-mediated responses
2. Protective and therapeutic potential of ginger (*Zingiber officinale*) extract and [6]-gingerol in cancer: A comprehensive review
3. Ginger (*Zingiber officinale* Rosc.) and its bioactive components are potential resources for health beneficial agents
4. A systematic review of the anti-obesity and weight lowering effect of ginger (*Zingiber officinale* Roscoe) and its mechanisms of action
5. *Zingiber officinale* ameliorates Alzheimer's disease and Cognitive Impairments: Lessons from preclinical studies
6. Ginger (*Zingiber officinale*) reduces acute chemotherapy-induced nausea: a URCC CCOP study of 576 patients
7. Some phytochemical, pharmacological and toxicological properties of ginger (*Zingiber officinale* Roscoe): a review of recent research
8. The effect of ginger (*Zingiber officinale* Roscoe) in patients with advanced cancer
9. Effectiveness of ginger in reducing metabolic levels in people with diabetes: a randomized clinical trial
10. Comparison between the efficacy of ginger and sumatriptan in the ablative treatment of the common migraine
11. 6-Shogaol attenuates LPS-induced inflammation in BV2 microglia cells by activating PPAR- γ